



L'OCÉAN AU DÉJEUNER

ENTRÉE + PLAT + DESSERT 44 ENTRÉE + PLAT ou PLAT + DESSERT 36
BOISSONS NON COMPRIS

Carpaccio de fin haddock, fruits et légumes

ou

Soupe safranée de moules de la baie du Mont Saint-Michel

—

Poisson du jour,
légumes de saison, sucs de cuisson

ou

Filet de carrelet, risotto vert

—

Nougatine blanche glacée, coulis de fruits rouges

ou

BANC DE L'ÉCAILLER

PLATEAU ROYAL

POUR 2 PERSONNES, PRIX PAR PERSONNE 62

- 1 tourteau
- 4 langoustines
- 6 crevettes roses
- 6 Gillardeau n°3
- 6 Fines de Claire n°3
- 6 palourdes
- bulots
- bigorneaux
- crevettes grises

ASSIETTE DE LA MER

POUR UNE PERSONNE 38

3 Fines de Claire n°3 • 3 Creuses spéciales Normandes N°2 • 3 palourdes • 3 crevettes roses • 2 bulots, bigorneaux

HUÎTRES

Fines de Claire de Marennes Oléron n°3 LES SIX 20
Gillardeau N°3 LES SIX 28

COQUILLAGES

Bulots LA PORTION 12
Bigorneaux LA PORTION 10
Palourdes de Normandie bio de l'île de Chausey LES SIX 14

CRUSTACÉS

Crevettes grises LA PORTION 14
Crevettes roses LA PORTION 22
Langoustines LA PORTION 45

PLATEAU DE FROITS DE MER

POUR 2 PERSONNES, PRIX PAR PERSONNE 40

- 4 Fines de Claire n°3
- 4 Gillardeau N°3
- 6 palourdes
- 6 crevettes roses
- crevettes grises
- bulots
- bigorneaux

ENTRÉES CHAUDES & FROIDES

Carpaccio de mulot de pleine mer à l'oursin	28
Macaronade de moules de la baie du Mont Saint-Michel	25
Marinade de sardines fraîches	20
Salade de hareng doux, sauce raifort	22
Tartare de poisson, fin coulis d'huîtres	25
3 petits oeufs «Bio» farcis moules, coques et crevettes grises	18
Cookpot d'un aioli de légumes frais	25

POISSONS & CRUSTACÉS

Lieu jaune de ligne aux girolles	38
Aile de raie à la grenobloise	35
Haddock confit anisé, julienne d'endives, mousseline de brocoli, beurre d'orange	38
Filet de Saint-pierre aux artichauts violets	45
Effeillé de cabillaud, purée de pommes de terre à l'oursin, chorizo jus de homard réduit	39
Saumon d'Ecosse Label Rouge au gros sel et légumes de saison	39
Homard bleu, pâtes fraîches liées au foie gras	75

POUR 2 PERSONNES

POISSONS & CRUSTACÉS

Grosse sole dorée au beurre, pommes de terre nouvelles	130/kg
Saint-pierre rôti à la niçoise	120

BOEUF

Filet de bœuf aux huîtres, pommes sautées	45
ou nature	42

LE FAMEUX CAMEMBERT RECH 8

DESSERTS

Mr Rech: Succès noisette glacé, sauce au chocolat chaud	14
Pain perdu de Pastis d'Amélie	14
L'éclair XL de Rech au chocolat*, au café ou à la vanille	14
Poire Belle-Hélène	16
Mousse d'ananas en savarin et ratatouille de fruits frais, sorbet de fraises au vin	16
Forêt noire glacée	16
Glaces et sorbets du moment	11